

4. Patientinnentag



Vorträge und Workshops für Patientinnen, Angehörige und Interessierte



Liebe Patientinnen und Patienten,

seit mehreren Jahren bietet Ihnen die Frauenklinik des Klinikums rechts der Isar zusätzlich zur optimalen schulmedizinischen Therapie komplementärmedizinische Behandlungsmöglichkeiten an.

Die Erfahrungen damit sind ausgesprochen ermutigend.

Deshalb wollen wir Sie bei unserem 4. Patientinnentag wieder umfassend in Vorträgen und Workshops über ganzheitliche Therapien informieren.

Prof. Dr. Marion Kiechle
Dr. Daniela Paepke

Ort und Anmeldung

Ort: Hörsaaltrakt
Klinikum rechts der Isar

Adresse: Frauenklinik und Poliklinik
Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München
Ismaninger Straße 22
81675 München

Kursleitung: Prof. Marion Kiechle

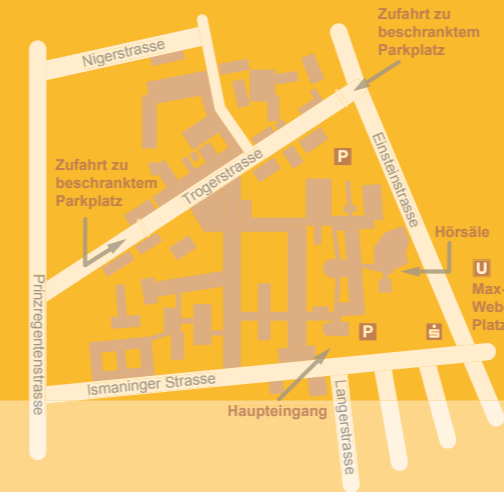
Organisation: Dr. Daniela Paepke

Eventmanagement: VIDEVENT
Margot Mayer
Kuglerstr. 8
81675 München
Tel. 08442 96 88 83
und 0170 38 09 574

Anmeldung: vor Ort

Telefonisch unter: 089 4140-2420
Annette Maier

Kosten der Veranstaltung: 10 Euro vor Ort
inkl. Getränke und Mittagessen



Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München



Roman-Herzog-Krebszentrum
Comprehensive Cancer Center



4. Patientinnentag

Den gesamten Menschen im Blick

Ganzheitliche Krebstherapie
in der Frauenheilkunde

Sonntag, 15. Mai 2011,
Hörsaaltrakt, Frauenklinik und Poliklinik,
Klinikum rechts der Isar

Der Patientinnentag wird
unterstützt von:



Programm

09.00-09.15 Uhr

Begrüßung

Frau Prof. M. Kiechle

09.15-10.00 Uhr

Abschalten, Innehalten, Kraft tanken - mal anders! Wellness für die Seele in einer Oase der Ruhe - Zeit im Kloster.

(Dr. T. Kuhn, Stuttgart)

10.00-10.30 Uhr

Lifestyle und Krebs. Was können Sie für sich selbst tun?

(Prof. Dr. T. Fischer, Landshut)

10.30-11.15 Uhr

Mistel und mehr! Was kann die Anthroposophische Medizin leisten?

(Dr. D. Paepke, München)

11.15-11.45 Uhr

Pause

Besuch der Industrieausstellung

11.45-12.15 Uhr

Homöopathie bei gynäkologischen Krebserkrankungen. Stabilisierung des Immunsystems; Linderung von Nebenwirkungen.

(Dr. U. Bullemer, München)

12.15-13.00 Uhr

Vitamine, Spurenelemente, Enzyme und Co.

Was ist wann sinnvoll?

(Prof. Dr. J. Beuth, Köln)

13.00-14.30 Uhr

Pause - Mittagessen

Besuch der Industrieausstellung

14.30-16.30 Uhr

Workshops

Workshop I:

Heileurythmie

(S. Gühring, Stuttgart)

Die Heileurythmie ist eine Bewegungstherapie und gehört zu den Therapiemethoden der Anthroposophischen Medizin. Beim gesunden Menschen wirken die Kräfte der physischen, seelischen und geistig-individuellen Ebene harmonisch ineinander. Eine Erkrankung ist eine Störung dieser Kräftekonstellation. Gezielte heileurythmische Bewegungsübungen bringen diese Ebenen wieder in ein gesundes Gleichgewicht.

Der Patient kann so in therapeutischer Begleitung den Heilungsprozess selbst aktiv mitgestalten.

Workshop II:

Zen-Meditation

(Dokuho J. Meindl, München)

Zen-Meditation ermöglicht uns, den Moment als wahren Mittelpunkt des Lebens wiederzufinden. Sie hilft uns, die im Moment überflüssigen Gedanken, den unruhigen Geist, die Sorgen und Ängste hinter uns zu lassen und wirklich jetzt zu leben.

Denn was uns bleibt ist immer nur dieser eine Moment! Im Zen trainieren wir unseren Geist, um dem Leid des Lebens besser zu begegnen. Durch stilles Sitzen und meditatives Gehen, finden wir wieder zurück zu uns selbst und lernen das Leben, so wie es jetzt ist anzunehmen. So können Sie sich und Ihre innewohnenden Heilkräfte stärken.

Workshop III:

Wickel und äußere Anwendungen

(Dr. A. Laubersheimer/ S. Klauber, Heidenheim)

Wickel und Äußere Anwendungen (Einreibungen, Auflagen, etc.) sind unverzichtbarer und wesentlicher Bestandteil einer Anthroposophischen Therapie.

Über die Haut, als dem größten Organ des Menschen, lässt sich die therapeutische Wirkung von Heilpflanzenausüngen oder



anderen Wirkstoffen auf die darunter liegenden Organe und auf den gesamten Organismus entfalten. Sie wirken dabei unmittelbar heilungsfördernd und wohltuend, was von den Patientinnen auch meist deutlich erlebt wird. Sie sind daher zur Therapie der Grunderkrankung, zur Behandlung von Operationswunden aber auch zur Linderung der Nebenwirkungen von Strahlen- oder Chemotherapie hilfreich.

In dem Seminar sollen die Prinzipien und wichtige Anwendungsbeispiele mit praktischen Übungen vorgestellt werden.

Workshop IV:

Ernährungsumstellung

(PD Dr. J. Erdmann, München)

Ausreichendes und gutes Essen – noch vor wenigen Jahrzehnten war dies in Deutschland keine Selbstverständlichkeit. Heute verursacht nicht Mangel, sondern Überfluss Probleme. Zu viel und dann noch vom Falschen, kombiniert mit wenig Bewegung, dies macht nicht nur dick, sondern auch krank. Auch das Krebsrisiko scheint mit den Ernährungsgewohnheiten und dem Körpergewicht verknüpft zu sein. Die Empfehlung, Übergewicht zu vermeiden, steht heute an zweiter Stelle des "Europäischen Kodex gegen den Krebs".

Wie kann ich meine Ernährung sinnvoll umstellen? Dieser Frage wollen wir in diesem Kurs nachgehen.

Workshop V:

Philosophische Beratung und Lebenshilfe

(Dr. phil. R. Reinhard, München)

Mit Philosophie gegen den Stress

Die philosophische Lebenskunst versteht sich seit Sokrates als die Kunst, sein Leben selbstverantwortlich und in gelingender Weise zu gestalten – trotz Angst, trotz Leid. In diesem Workshop geht es darum, alte philosophische 'Heilmittel' für unsere Zeit neu zu entdecken – und sich in den philosophischen Tugenden des Muts und der Neuigkeit zu üben.

Referenten

Dr. phil. Rebekka Reinhard
Philosophische Beratung
Westermühlstr. 13
80469 München

Meindl Dokuho Josef
Praxis für Chinesische Medizin
Zentrum für Zen & QiGong
Überreiterstrasse 25
85609 Dornach - München
089 9296396

Dr. Andreas Laubersheimer
Chefarzt der Belegklinik für
Homöotherapie
Klinikum Heidenheim
Schloßhastr. 100
89522 Heidenheim
an der Brenz

Sharon Klauber
Krankenschwester an der
Belegklinik für Homöotherapie
Klinikum Heidenheim
Schloßhastr. 100
89522 Heidenheim
an der Brenz

Dr. Daniela Paepke
Assistenzärztin
Klinikum rechts der Isar
TU-München
Ismaningerstr. 22
81675 München

Prof. Dr. Marion Kiechle
Direktorin der Frauenklinik
Klinikum rechts der Isar
TU-München
Ismaningerstr. 22
81675 München

Prof. Dr. Josef Beuth
Institut zur wissenschaftlichen
Evaluation naturheilkundlicher
Verfahren an der Universität
zu Köln
Joseph-Stelzmann-Straße 9
Gebäude 35 a
50931 Köln

Stefan Gühring
Heileurythmist
Bossingerweg 4
73630 Remshalden/Gerad-
stetten

PD Dr. Johannes Erdmann
Klinik für Ernährungsmedizin
Klinikum rechts der Isar
TU-München
Ismaningerstr. 22
81675 München

Dr. Ute Bullemer
Frauenärztin und Ärztin für
klassische Homöopathie
Lindwurmstr. 10
80337 München

Prof. Dr. Thorsten Fischer
Chefarzt der Frauenklinik
Frauenklinik Landshut-Achdorf
Achdorfer Weg 3
84036 Landshut

Dr. med. Thomas Kuhn
Facharzt für Gynäkologie und
Geburtshilfe
Interdisziplinäres Brustzentrum
am Karl-Olga Krankenhaus
Werderstrasse 66
70190 Stuttgart



Anmeldung zu den Workshops vor Ort.