

**„Tanzen und Entspannen für den guten Zweck“
zu Gunsten Brustkrebs Deutschland e.V.!**

Seien Sie ein Teil einer Gruppe die für die Aufklärung und Forschung kämpft! Wir bieten Ihnen, Ihrer Familie und Freunde, in einer angenehmen weihnachtlichen Atmosphäre, im Herzen von Essen, bei Heißgetränken und Waffeln zwei verschiedene Arten von ganzheitlichen Kursen an, die die Stimmung hellen und uns Ausgeglichenheit plus tiefe Entspannung schenken.

Phantasiereise: 15:00 Uhr 17:00 Uhr mit Kerstin Scholz

Zumba: 16:00 Uhr 18:00 Uhr mit Carina Patrizia Gerards

Bitte geben Sie uns telefonisch unter: 0201-82770-890 oder per Email:
c.gerards@schrammek.de Bescheid bei welchem Kurs Sie teilnehmen möchten. Aber auch ohne Kurs hoffen wir auf Ihr Kommen und freuen uns Sie begrüßen zu dürfen!

Carina Patrizia Gerards Inhaberin von PRINCESS ROOM by CPG schminkt, fotografiert und stylt regelmäßig für den guten Zweck neben Ihrer Tätigkeit als Seminarleitung bei dem Kosmetikunternehmen Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik. Gerade in einer schweren Zeit, fühlen wir uns besser, wenn wir wissen wie wir uns einen frischen Teint schminken können, Häarchen nachzeichnen und kleben erlernen. Das entwickelte Selbstbewusstsein gibt uns Kraft und neuen Antrieb. Wir sind alle wunderschöne Frauen die ein Recht darauf haben gesund und vital zu leben und schön auszusehen! Gerade auch das Thema Selbstliebe und der Umgang in der Partnerschaft sind Themen die intim bei den Stylingtagen besprochen werden.

Ganz neu im Programm ist das Tanzprogramm. Seitdem ich vier Jahre alt bin tanze ich! Ich weiß, dass man beim Tanzen alles vergessen kann und seine Gefühle ausdrückt, wie auch verarbeitet. Das möchte ich auch meinen Kunden übermitteln. In dieser Stunde tun sie ganz alleine was für Ihren Körper und Ihre Seele und das zum Rhythmus positiver Klänge. Genau das ist es, womit wir am 12.12.2011 zu Gunsten der Brustkrebs Deutschland e.V. arbeiten möchten! Schenkt Forschung, schenkt Unterstützung – schenkt Leben!

Kerstin Scholz ist aus Leidenschaft Entspannungspädagogin neben Ihrer Position als Institutsmanagerin des Kosmetikinstitutes von Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik. Sie bietet am 12.12.2011 Phantasiereisen für den guten Zweck an! In ruhiger Atmosphäre entführt Kerstin Scholz Sie an Orte wo Sie für eine Stunde die Seele baumeln lassen können, Kraft tanken und für den Alltag Anregungen erhalten. Durch die erzeugten Bilder fördern Sie Ihre Kreativität!