

München, 31.5.2011

**Frauensportclub-Kette Mrs.Sporty spendet € 10.000 an Brustkrebs
Deutschland e.V. um die Vorbeugung und Früherkennung von
Brustkrebs zu unterstützen**



Renate Haidinger und Valerie Bönström

Sport fördert die Gesundheit und Mrs.Sporty macht nicht nur fit, sondern unterstützt auch die Prävention und Früherkennung von Brustkrebs. Durch den Verkauf eines Sportbeutels, zu dem es auch einen pink Ribbon, die rosa Brustkrebsschleife gab, sammelte Mrs.Sporty in Deutschland € 10.000,-. Mrs.Sporty wurde vor mehr als 5 Jahren gegründet und es gibt bereits über 440 Mrs.Sporty-Frauensport-Clubs. Valerie Bönström, einer der Gründerinnen von Mrs.Sporty und gleichzeitig Geschäftsführerin: „Es ist sehr erfreulich, dass immer mehr Frauen Freude an der Bewegung haben.“

Das Konzept von Mrs.Sporty ermöglicht in zwei bis drei -mal in der Woche nur eine halbe Stunde Zirkeltraining den Ausdauer, Kraft und Koordination zu verbessern. Dabei wird der Körper nicht nur gestärkt, sondern verbrennt 3-fach Kalorien, durch einen erhöhten Grundumsatz, durch die Bewegung beim Training an sich und den sogenannten Nachbrenneffekt. Als Sportclubkette für Frauen ist es uns ein wichtiges Anliegen, dass Frauen auch auf ihren Körper achten, mit ihm in Balance sind“

„Was für ein tolles Ergebnis“, so Renate Haidinger, 1. Vorsitzende von Brustkrebs Deutschland e.V. Sie weist darauf hin, dass regelmäßiger Sport allgemein die Gesundheit fördert und das Risiko an Brustkrebs zu erkranken zwischen 30 und 40 Prozent senken kann. „Wir danken Mrs.Sporty und allen Damen, die den Sportbeutel gekauft haben und es freut uns besonders, dass die Frauensportclub-Kette sich gemeinsam mit uns dafür einsetzt, dass Frauen Freude an der Bewegung bekommen und sich gleichzeitig ihrer Gesundheit viel Gutes tun.“ Außerdem ist es wichtig regelmäßig zur Früherkennung (Vorsorge) zu gehen.

Weitere Informationen finden Sie auf: www.mrssporty.com und auf www.brustkrebsdeutschland.de.

Für Fragen zu dieser Pressemitteilung wenden Sie sich bitte an:

Renate Haidinger
Vorsitzende
Brustkrebs Deutschland e.V.
Email: renate.haidinger@brustkrebsdeutschland.de