



Mrs.Sporty: Deutschlands Frauensportclubkette Nummer eins macht stark gegen Brustkrebs.

Gemeinsam mit Brustkrebs Deutschland e.V. engagiert sich Mrs.Sporty für die Prävention und Früherkennung von Brustkrebs. Eine Thematik, die die Mrs.Sporty Mitglieder vielfach ganz persönlich betrifft – denn jede zehnte Frau, die bei Mrs.Sporty trainiert, war oder ist selbst von der Krankheit betroffen. Die Frauensportclubkette hat es sich als Partner von Brustkrebs Deutschland e.V. zur Aufgabe gemacht, Frauen für die Prävention und Früherkennung zu sensibilisieren und sie aktiv dabei zu unterstützen. Wissenschaftliche Studien belegen die präventive Wirkung von regelmäßiger Bewegung auf das Brustkrebsrisiko. Deshalb möchte Mrs.Sporty möglichst viele Frauen dazu motivieren, regelmäßig Sport zu treiben und dadurch den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen und auf sich zu achten.

Der Mrs.Sporty Pink Ribbon Sportbeutel

Im Zeichen des Engagements für die Prävention und Früherkennung von Brustkrebs präsentiert Mrs.Sporty den „Pink Ribbon Sportbeutel“: Im Oktober können die Mitglieder die farbenfrohen Sportbeutel mit den Logos von Brustkrebs Deutschland e.V. und Mrs.Sporty zum Preis von 3,00 Euro in den teilnehmenden Mrs.Sporty Clubs kaufen. Von jedem verkauften Beutel spendet Deutschlands erfolgreichste Frauensportclubkette 1,50 Euro an den Verein Brustkrebs Deutschland. Als Dank für die Unterstützung erhalten die Frauen außerdem eine pinke Mrs.Sporty-Schleife zum Anstecken. Mrs.Sporty möchte mit der Aktion nicht nur ein „optisches“ Zeichen für den Kampf gegen Brustkrebs setzen, sondern die Frauen darauf aufmerksam machen, dass sie regelmäßiges Training vor



Brustkrebs schützen kann. Mit dem Kauf des Pink Ribbon Sportbeutels unterstützen die Mitglieder außerdem den Verein Brustkrebs Deutschland e.V. in seinem Engagement für die Prävention und Früherkennung der Krankheit.

Das Unternehmen Mrs.Sporty

Mit über 400 Clubs und über 130.000 Mitgliedern in Deutschland, Österreich, der Schweiz und Italien zählt Mrs.Sporty zu den erfolgreichsten Sportclubs in Europa. Die Erfolgsformel basiert auf einem speziell auf Frauen abgestimmten 30-minütigen Zirkeltraining und einem ergänzenden Ernährungskonzept. Das ganzheitliche Konzept, das 2005 in Zusammenarbeit mit Stefanie Graf entwickelt wurde, stellt den Spaß am Training in familiärer Atmosphäre und an bewusster Ernährung in den Vordergrund und kann ganz leicht in den Alltag integriert werden. Mrs.Sporty ermöglicht es Frauen jeden Alters, schonend ihr Gewicht zu reduzieren, ihre Fitness und ihr Wohlbefinden zu steigern und durch gesundes Abnehmen sichtbare Erfolge zu erzielen.

Für weitere Informationen:

Mrs.Sporty GmbH
Frau Marta Koziarska
Helmholtzstraße 2-9
GSG Hof/Haus 3/Aufgang J
D-10587 Berlin
Tel.: +49 (0)30 308 305 5
E-Mail: info@mrssporty.com
www.mrssporty.com



Brunhilde Lichte, Mrs.Sporty Mitglied seit Januar 2005, 58 Jahre

Meine Erfolgsgeschichte

Mrs.Sporty hat mein Leben verändert, denn ich bin dank Mrs.Sporty wieder glücklich und habe sogar noch mal geheiratet! Dabei sah es 2004 gar nicht so aus, als würde mein Leben wieder so lebenswert werden. Damals bekam ich die Diagnose Brustkrebs. Die Operation hatte ich gut überstanden und ich beschloss, nicht aufzugeben. Die Chemotherapie schwächte mich dennoch sehr und mein Körper veränderte sich Monat für Monat. Durch die starken Medikamente nahm ich an Gewicht zu und durch die Chemotherapie fielen mir die Haare aus. Ich traute mich kaum noch vor den Spiegel und habe aus der Zeit auch kaum Fotos, denn so wollte ich nicht auf Bildern festgehalten werden!

Dann lernte ich Mrs.Sporty durch eine Freundin kennen und nach der ersten Rehakur schaute ich mir das Training selbst an. Die Trainerin hörte sich meinen Fall genau an und wir machten gemeinsam meine ersten neuen Fitness-Gehversuche. Alles ging sehr langsam, die Kraft und Ausdauer, die ich vor der Krankheit hatte, waren natürlich weg. Doch bei Mrs.Sporty drängt einen niemand und ich kam langsam wieder mit mir selbst ins Reine – und vor allem: Das Training machte richtig Spaß! Und auch meine Rückenschmerzen verschwanden.

Die schwere Zeit nach der Krebsdiagnose habe ich hinter mir gelassen. Ich bin wieder gesund! Inzwischen habe ich 23 kg abgenommen und habe jede Menge Energie. Ich bin wieder ich selbst und habe in meinem Leben noch viel vor! Ich glaube nicht, dass ich das ohne Mrs.Sporty geschafft hätte.