

## Tanzen ist wie Träumen...

...mit dem Körper.

Die Tanztherapie führt Sie noch einen Schritt weiter zur Forschungsreise nach Innen. Innere Bilder, Empfindungen oder Emotionen werden entdeckt, die im Tanzen nach außen gelangen. So entsteht ein Freiraum der das Finden des eigenen Weges zulässt - für ein Leben mit oder nach Krebs.

Krebsbetroffene Frauen finden in meinen Seminaren den Schutzraum und die vertrauensvolle Atmosphäre unter Gleichbetroffenen, um

- dem Körper mit Achtsamkeit zu begegnen
- sich ohne Leistungsdruck zu bewegen
- Gefühle zu- und loszulassen
- das Selbstvertrauen aufzubauen
- eine innere Balance zu gewinnen.

Ziel ist, die Krankheitsverarbeitung zu unterstützen, krebisbedingte Ängste, Depressivität oder Schmerzen zu mindern und neuen Lebensmut zu schöpfen.

Meine Seminarangebote für betroffene Frauen mit ihren Kindern und Lebenspartnern finden Sie unter [www.tanztherapie-nach-krebs.de](http://www.tanztherapie-nach-krebs.de)

Meine Seminarangebote zur Burnout-Prävention finden Sie unter [www.burnout-relax.de](http://www.burnout-relax.de)

## Elana G. Mannheim

- Tanztherapeutin BTD
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- European Certified Psychotherapist EAP
- Weiterbildung in Psychoonkologie
- Tanztherapie und psychologische Beratung in eigener Praxis
- Tanztherapie an onkologischen Kliniken
- Vorträge über Tanztherapie für Patienten und Fachpublikum, an Fachhochschulen und Weiterbildungsinstitutionen

## Kontakt

### onkodanza

Elana G. Mannheim  
Georg-Elser-Str. 3  
79100 Freiburg  
Tel. 0761 43709

mail@onkodanza.de  
www.onkodanza.de

Fotos: © Iva Petkova-Jauss

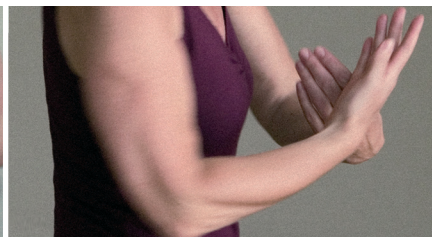
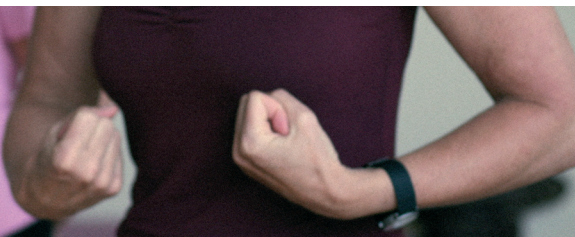


onkodanza  
Elana Mannheim

## Tanztherapie für Frauen nach Krebs

[www.onkodanza.de](http://www.onkodanza.de)

Seminare 2011



## Tagesseminare

**12.03.2011 Stuttgart**      **24.09.2011 Karlsruhe**  
**26.03.2011 Karlsruhe**      **22.10.2011 Frankfurt/M.**  
**28.05.2011 Frankfurt/M.**      **26.11.2011 Stuttgart**

samstags von 11.00 – 17.00 h, max. 12 Teilnehmer  
Teilnahmegebühr: 80 €/ 70 € erm.  
Die Seminarräume sind gut erreichbar. Eine Wegbeschreibung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

## Intensivseminare

Ausgewählte, wunderschöne Seminarhäuser werden die ideale Voraussetzung bieten, dem Alltag zu entfliehen, Kraft zu tanken und neue Perspektiven zu finden.

### Frühling-Intensiv

**08.04. – 10.04.2011 in der Wetterau/Maintal**

Fr 15.00 h bis So 14.00 h, max. 14 Teilnehmer  
Teilnahmegebühr: 180 €      EZ/VP: pro Tag 70 €  
www.seminarhaus-kapellenhof.de

### Herbst-Intensiv

**29.10. – 01.11.2011 im Nordschwarzwald**

Sa 15.00 h bis Di 14.00 h, max. 12 Teilnehmer  
Teilnahmegebühr: 250 €      EZ/VP pro Tag: 68 €  
www.seminarhof-hensellek.de

## Einzelstunden und Projektstage

Zur Terminfindung nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf:  
Tel. 0761 43709

## Ferienseminare 2011

**Sa 11.06. – Sa 18.06. Tanzen am Meer (Lesbos)**  
**Mo 01.08. – Sa 06.08. Tanz in den Alpen (Schweiz)**  
**Sa 08.10. – Sa 15.10. Tanzen am Meer (Mallorca)**

Gepflegte Seminarhäuser mit traumhaftem Blick auf das Meer bzw. auf die Alpen sind die idealen Kraftorte, um den Alltag abzustreifen.  
Täglich 3 Stunden Tanztherapie führen vom inneren Chaos zur Stille und von der Erschöpfung zur Leichtigkeit, damit neuer Lebensmut entstehen kann. Und es bleibt genügend Zeit, um die Seele baumeln zu lassen oder gemeinsam die Landschaft zu erkunden...

Teilnahmegebühr jeweils 340 €  
Zuzüglich der Kosten für Anreise und Unterkunft, deren Buchung Sie bitte gemäß der Anmeldebestätigung selbst vornehmen.

### Lesbos, Mieleja-Inselgarten

EZ DuWC/Frühstück – Preise siehe Website  
max. 12 Teilnehmer  
www.mieleja-inselgarten.com

### Schweiz, Antoniushaus Mattli

EZ DuWC/VP – je nach Zimmerkategorie ab 640 CHF  
max. 12 Teilnehmer  
www.antoniushaus.ch

### Mallorca, Hotel Calasantanyi

EZ DuWC/HP – je nach Zimmerkategorie 588 €/ 819 €  
max. 8 Teilnehmer  
www.hotelcalasantanyi.com

## Anmeldekupon

Bitte senden an: Elana G. Mannheim, Georg-Elser-Str. 3, 79100 Freiburg. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung mit weiteren Infos. Weitere Anmeldekupons finden Sie unter: [www.onkodanza.de](http://www.onkodanza.de).  
Für die Ferienseminare verwenden Sie bitte den Kupon von: [www.onkodanza.de/ferienseminare](http://www.onkodanza.de/ferienseminare).

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das

\_\_\_\_\_ -Seminar

\_\_\_\_\_ am/vom \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr zahle ich gem. der Anmeldebestätigung.

Ich erkenne an, dass ein kostenfreier Rücktritt nur bis 10 Tage vor Beginn des Seminars möglich ist und bei einem späteren Abmeldung die volle Teilnahmegebühr zahlbar bleibt, sofern ich keine Ersatzteilnehmerin stelle, seitens der Seminarleitung keine Haftung für Schäden an Personen oder Sachen übernommen wird, die Seminare kein Ersatz für medizinische, psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlungen sind.

Ort / Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

[www.onkodanza.de](http://www.onkodanza.de)

